

Pongauer Walzer is from the Pongau Valley around the town of St. Johann in Pongau in the Austrian Tirol area between Innsbruck and Salzburg.

音楽 3/4 拍子 前奏 8 小節

隊形 ダブル・サークル 男子円内・女子円外で向かい合う。空いた手は軽く握って腰。

踊り方 指定のないステップはレントラー・ステップ《フラットなワルツ・ステップ》で行う。

0. 前踊り

男子は LOD 向きになりながら、右足から円外へステップ・クローズ(ct ,2,3)、ステップ・タッチ《タッチした足はパートナーへ伸ばす》(ct ,2,3)と移動。この時連手を変えて女子の回転を助ける。

女子は男子の前を CCW に回転しながら、左足から同様ステップ・クローズ《この時 1 回転》、ステップ・タッチと円心へ入り、LOD 向きで連手を右手に変える。

同様女子が CW に回転しながら円外に出て元に戻り、男子右手・女子左手連手(ct ~ ,2,3)、男子はタッチした右足に体重を乗せ、男子右手連手の下を女子 CCW に 6 歩で一回り(ct ~ ,2,3)、互いに挨拶(ct ~ ,2,3)。

《コーラス》

- 1) クローズド・ポジションに組み、男子左足を小さく前にステップ《女子右足を後ろにステップ》して前進《後退》バランス(ct ,2,3)、男子右足に体重を元に戻して後退バランス(ct ,2,3)、この時女子は連手した手の下を 3 歩でその場を CCW に一回りし、素早くクローズド・ポジションに戻る。
- 2) 男子左足より 3 歩で CCW に動きながら円外へ出て《女子は男子につられてその場で 3 歩ステップ》(ct ,2,3)、連手の下を女子は右回りに一回転(ct ,2,3)する《男子はその場で女子の回転を助ける、ステップはしない》。
- 3) 1)~2) を繰り返して男子円内に戻る(ct ~ ,2,3)。
- 4) 1)~4) を繰り返す(ct ~ ,2,3)。

以上の動作を行うが、動きは連続動作であり、なめらかに行う。

注：上記説明は 4 小節で 1/2 回転 として説明したが、1/4 回転でも、1 回転でもよい。

なれてきたら 2 小節で 1/2 回転できる。

以下のように行う《男子のステップのみを記す、女子は男子の動きに従う》。

日連「みんなで踊ろう」ビデオではこの踊り方をしている。

- 1) クローズド・ポジションに組み、男子左足を小さく前にステップ、最後に右足に体重を戻す(ct ,2,3)、左足から 3 歩で CW に 1/2 回転しながら連手の下で女子を左回りにトワール、素早くクローズド・ポジションに戻る(ct ,2,3)。
- 2) 左足から 3 歩で CCW に 1/2 回転して円外向きになり(ct ,2,3)、その場で 3 歩踏みながら連手の下で女子を右回りに 1 回転させ、素早くクローズド・ポジションに戻る(ct ,2,3)。

・背中合わせ・向かい合わせ、Lady Twirl、Step Close

- 1) LOD 向きで男子右手・女子左手を連手し、LOD へ背中合わせ(ct ,2,3)、向かい合わせ(ct ,2,3)と進み、連手を逆手に取り替えて更に LOD へ背中合わせ(ct ,2,3) 向かい合わせ(ct ,2,3)と後退で進む。

- 2) 男子壁向きで向かい合い、連手した手《男左・女右》の下を女子が左回りに1回転(ct ~ ,2,3)、両手を取り合いLODへステップ・クローズを2回行う(ct ~ ,2,3)
- 3) 1)~2)を逆手・逆足・逆回転で、逆LODへ行う(ct ~ ,2,3)。

《コーラス》

. Window 右、左

- 1) 男子壁向きで両手を取りあい、男子右手を上げて女子をその場で右に1/2回転させながら女子の右側に出てウィンドウを作り《女子は左手が体前でラップしたようになる》、パートナーと顔を見合わせながらその場を左回りにまわる(ct ,2,3~ ,2,3)。
- 2) ウィンドウをほどき、更に男子左手連手を上げて逆のウィンドウを作り《女子の左側に男子は位置する》、右回りにその場をまわり(ct ~ ,2,3)、最後にウィンドウをほどく(ct ,2,3)。

《コーラス》

. 前進・後退バランス、ヴァルソビアナ・ポジション回転

- 1) 右上で両手を交叉して取り合い、右足から互いに近づくように前進バランス(ct ,2,3)、左手を離し右手を伸ばして左足を後ろへステップ、右足をパートナーに向かって残してポーズ《左手は自然に後ろに伸ばす》(ct ,2,3)。
- 2) もう一度両手連手の前進バランス(ct ,2,3)、右手を離して左手を伸ばして取り合い、右足を後ろへステップ、左足を残してポーズ(ct ,2,3)。
- 3) 連手した左手の下を女子が左に3/4まわってLOD向きのバルソビアナ・ポジションとなり、その場を2人でCCWに1回転する(ct ,2,3~ ,2,3)。
- 4) 1)~3)を繰り返す(ct ~ ,2,3)。

《コーラス》

. Window 右、左

を行う(ct ~ ,2,3)。最後にWindowをほどく。

. スケーターズ・ポジション、Lady Twirl、Windowでポーズ

- 1) 素早くLOD向きのスケーターズ・ポジション《男子は女子の左後ろに位置し、左手同士を左斜め前で取り合い、右手は女子の右腰後ろで連手》に組み、左斜め前に左足ステップ(ct)・ホップ(2)して右足爪先を伸ばして後ろに残しポーズ(3)、ステップ・クローズで元に戻り逆のスケーターズ・ポジションになる(ct ,2,3)。
- 2) 1)と同様右斜め前に右足ステップ・ホップ・ホールド(ct ,2,3)、ステップ・クローズと行って男子後・女子前にのポジションに戻る(ct ,2,3)。
- 3) 右手連手を解き、男子左手の下を女子は左回りに2回転して、再びスケーターズ・ポジションに組む(ct ,2,3~ ,2,3)。
- 4) 1)~2)を繰り返す(ct ~ ,2,3)。
- 5) 右手は連手したまま、左手を上げてその下を女子は9歩で左回りに2回転して(ct ~ ,2,3)一直線上で右肩向かい合わせになり、左手連手は頭上・右手連手は女子をラップしたウィンドウを作り、左足を後ろに伸ばして顔を見合わせポーズ(ct ,2,3)。

- 以上 -

文責：S.Yoko